

<目次>

マザーテレサの言葉

【第1回】第6感の覚醒

■人生を変える引き寄せワーク①

- 1. 理想の1年の過ごし方(ワーク).....P8
- 2. 理想の1か月の過ごし方(ワーク).....P8

■成功の5感のアンテナを立てる

- 1. 5感を研ぎ澄ませる瞑想(体験).....P9
- 2. 5感の書き出し(ワーク).....P9

■チャネリングの基礎知識①

- 1. チャネリングとは.....P10
- 2. チャネリングのメカニズム.....P12
- 3. 潜在意識と顕在意識.....P14

■セルフチャネリングの実践①

- 1. 脳波と意識状態.....P16
- 2. セルフチャネリングとは.....P17
- 3. ペンデュラムの使い方.....P18
- 4. セルフチャネリングの実践(ワーク).....P20

【第2回】前世チャネリング

■エイブラハムの感情の22段階

- エイブラハムの感情の22段階.....P22

■チャネリングの基礎知識②

- 1. 宇宙の法則.....P24
 - 1) 宇宙の法則とは?.....P24
 - 2) 宇宙の法則のメカニズム.....P24
 - 3) 宇宙の法則をマスターするメリット.....P24
 - 4) 引き寄せの法則.....P25
 - 5) 創造の法則.....P25
 - 6) 許容し可能にする術.....P26
- 2. 叶えたい願い別、宇宙の法則の使い方.....P26
 - 1) 恋愛.....P26
 - 2) お金.....P27
 - 3) 人間関係.....P27

■セルフチャネリングの実践②

- 1. [セルフチャネリングの実習（復習ワーク）](#)P28
- 2. [前世セルフチャネリングの実践（ワーク）](#)P28

【第3回】 光の浄化&サイキックアチューメント

■浄化

- 1. [浄化とは](#)P30
- 2. [浄化ワーク](#)P31

■対面チャネリング

- 1. [対面チャネリングの方法と伝え方](#)P32

■nanoサイキックプロテクション

- 1. [nanoサイキックプロテクションとは](#)P33
- 2. [nanoサイキックプロテクションの効果](#)P34
- 3. [ライトボディとは](#)P35
- 4. [nanoサイキックプロテクションの実践（ワーク）](#)P36
- 5. [効果](#)P38
- 6. [有料ワーク](#)P38
- 7. [タイムプログラム](#)P38
- 8. [ホワイートホール聖域](#)P39
- 9. [第1級の聖域](#)P40

【第4回】 インナーチャイルドの癒し&アカシクレコード体験

■インナーチャイルド

- 1. [インナーチャイルドと心理学](#)P42
- 2. [インナーチャイルドが傷つく原因と影響](#)P42
- 3. [自分への感謝&謝罪（ワーク）](#)P42
- 4. [インナーチャイルドの瞑想](#)P42

■アカシクレコード

- 1. [アカシクレコードとは？](#)P43
- 2. [アカシクレコードへのコンタクト体験](#)P43

■エネルギーワーク

- 1. [雲消し](#)P44
- 2. [コインオンコイン](#)P45
- 3. [ようじ通し](#)P46
- 4. [スプーン曲げ](#)P46

■セルフチャネリングの実践③

- 1. [セルフチャネリングの実習（復習ワーク）](#)P47

【第5回】 プラーナチャクラの覚醒

■ 7つのチャクラ覚醒方法

1. [チャクラとは](#)P49
2. [チャクラが開いているとは?](#)P50
3. [チャクラが閉じているとは?](#)P50
4. [チャクラの位置と色](#)P51
 - 1) [第1チャクラ](#)P52
 - 2) [第2チャクラ](#)P53
 - 3) [第3チャクラ](#)P54
 - 4) [第4チャクラ](#)P55
 - 5) [第5チャクラ](#)P56
 - 6) [第6チャクラ](#)P57
 - 7) [第7チャクラ](#)P58
5. [チャクラを活性化させる方法](#)P59
 - 1) [ヨガ](#)P59
 - 2) [パワースポットや自然に触れる](#)P59
 - 3) [グラウンディング](#)P60
 - 4) [宇宙と繋がるイメージを持つ](#)P60
 - 5) [瞑想](#)P60

■ チャクラのバランスを整える瞑想体験

1. [準備](#)P61
2. [瞑想を始める](#)P61

■ 人生を変える引き寄せワーク②

1. [両親を知ろう \(ワーク\)](#)P62
2. [両親にして欲しかったこと \(ワーク\)](#)P62

【第6回】 魂の大覚醒

■ 波動アップヒーリング

■ 対面チャネリング実習 (ワーク)

1. [チャネラーとしての心得](#)P64
2. [対面チャネリング](#)P64

■ 自分への質問の仕方

■ 最終授業